Lugar	*Comunidad de Cuidado La Fortuna*
Fecha	*31/03/2026 H:* 4:30 p.m
Tema	Intervenciones Individuales Equipo Profesional
Desarrollo	**Orden del día:** 1.Objetivo 2.Introducción 3.Desarrollo de la actividad 4.Recursos 5.Anexos **1.Objetivo:** Presentar el reporte de las intervenciones realizadas por el equipo profesional a las personas mayores de la Comunidad de Cuidado en el mes de marzo del 2026. **2.Introducción:** El equipo profesional de la Comunidad de Cuidado La Fortuna en este mes realizó intervenciones individuales y grupales un total de ochenta y dos (82) descritas a continuación por áreas, estas quedarán registradas en el formato de seguimiento individual y reposan en la historia social de cada persona mayor. **3.Desarrollo de la actividad:** **Intervenciones grupales por el equipo Psicosocial y gerontología**

NOMBRE DE LA PERSONA MAYOR	FECHA DE INTERVENCIÓN	MOTIVO DE INTERVENCIÓN
Carlos Manuel Alejo Cetina	17/03/2026	Incumplimiento al pacto de convivencia.
Harold Humberto Manzi	13/03/2026	Incumplimiento al pacto de convivencia.
Alberto Suarez Burgos	13/03/2026	Manejo de atención en procesos de salud
José Alvaro Cifuentes	4/03/2026	Falta pacto de convivencia
Amarfi Helena Reyes Giraldo	3/03/2026	Reunion virtual referente familiar
	9/03/2026	Adherencia tratamiento farmacológico en casa

Julia Rosa Ramos	4/03/2026	Fortalecimiento factores protectores

Intervenciones por el área de Gerontología

NOMBRE DE LA PERSONA MAYOR	FECHA DE INTERVENCIÓN	MOTIVO DE INTERVENCIÓN
Amarfi Helena Reyes Giraldo	01/03/2026 03/03/2026 22/03/2026	Alteración en el comportamiento
Alberto Suarez Burgos	01/03/2026 12/03/2026 30/03/2026	Inconformidad con su compañero de habitación -alteración emocional -inconformidad con el nuevo ingreso
Rafael Antonio Vargas Hernández	11/03/2026	-Inconformidad
Julia Rosa Ramos	11/03/2026 17/03/2026	-Sentimiento de abandono -sentimiento de tristeza
Carlos Manuel Alejo Cetina	16/03/205 25/03/2026	-Inconformidad por cambio de habitación
Manuel David Borraez Londoño	06/03/2026	-Conductas inadecuada
Manuel Pavon Molina	18/03/2026	-Alteración emocional
Felipe Rojas Beltran	30/03/2026	-Conductas inadecuadas

Intervenciones por el área de Fisioterapia

NOMBRE DE LA PERSONA MAYOR	FECHA DE INTERVENCIÓN	MOTIVO DE INTERVENCIÓN
Raul Vasquez Caicedo	03/03/2026	Manejo de inflamación y dolor agudo por celulitis en dorso de la mano derecha.
	09/03/2026	Manejo de inflamación y dolor agudo por celulitis en dorso de la mano derecha.
	13/03/2026	Manejo de inflamación y dolor agudo por celulitis en dorso de la mano derecha.
Hector Auli Arias	04/03/2026	Ejercicio terapéutico para el core, estabilizadores de cadera y manejo del dolor crónico.
	11/03/2026	Ejercicio terapéutico para músculos del core, cuádriceps e isquiotibiales y manejo del dolor crónico.
	12/03/2026	Ejercicio terapéutico para el core, estabilizadores de cadera y manejo del dolor crónico.
	26/03/2026	Ejercicio terapéutico para el core, estabilizadores de cadera y manejo del dolor crónico.
Gloria Maria Cordoba Toro	05/03/2026	Manejo del dolor por contractura en trapecio superior.

		Julia Rosa Ramos	09/03/2026	Manejo del dolor crónico por tendinosis de supraespinoso y subescapular y tenosinovitis del bíceps izquierdo.
			25/03/2026	Manejo del dolor crónico por tendinosis de supraespinoso y subescapular y tenosinovitis del bíceps izquierdo.
		Maria Teresa Rodriguez Valero	09/03/2026	Manejo del dolor por contusión ósea en región lumbo-sacra.
		Balvina Vasquez Vargas	09/03/2026	Acondicionamiento físico, entrenamiento de la marcha y equilibrio.
			11/03/2026	Acondicionamiento físico, entrenamiento de la marcha y equilibrio.
			12/03/2026	Acondicionamiento físico, entrenamiento de la marcha y equilibrio.
			17/03/2026	Acondicionamiento físico, entrenamiento de la marcha y equilibrio.
			24/03/2026	Acondicionamiento físico, entrenamiento de la marcha y manejo del dolor por lumbalgia.
			25/03/2026	Acondicionamiento físico, entrenamiento de la marcha y

		manejo del dolor por lumbalgia.
Yolanda Maria Palacios	18/03/2026	Manejo del dolor agudo de articulación metacarpofalángica izquierda.
Manuel Pabon Molina	18/03/2026	Manejo del dolor por mialgia en región dorsal de tronco.
	30/03/2026	Manejo del dolor por mialgia en región dorsal de tronco.
Maria Teresa Pradilla	24/03/2026	Favorecimiento de la movilidad articular y flexibilidad de cintura escapular y articulación escapulo-humeral. Manejo del dolor por dorsalgia, alteraciones en la higiene y alineación postural.

Intervenciones Por el área de Psicología:

NOMBRE DE LA PERSONA MAYOR	FECHA DE INTERVENCIÓN	MOTIVO DE INTERVENCIÓN
Luis Alberto Paez Rodriguez	2/03/2026	Comunicación Asertiva
Rafael Antonio Vargas Hernandez	2/03/2026	Cumplimiento de Normas Convivenciales
María Gloria Cordoba Toro	3/03/2026	Cumplimiento de Normas Convivenciales
Francisco Javier Alvarez Vargas	15/03/2026	Falta Pacto Convivencia

Carlos Eduardo Arroyo Cortes	15/03/2026	Falta Pacto de Convivencia
Ernesto Supelano Garcia	16/03/2026	Regulación Emocional
	17/03/2026	Manejo Conductual
Lucila Peña	13/03/2026	Manejo episodio de ansiedad
Segundo Arsenio Riascos Estacio	17/03/2026	Intervención por cambio de modalidad
Amarfi Helena Reyes Giraldo	17/03/2026	Cumplimiento de normas convivenciales
Luis Mario Otalora	16/03/2026	Faltas pacto de convivencia
	24/03/2026	
Manuel David Borraez Londoño	26/03/2026	Normas de Convivencia
Alberto Suarez Burgos	27/03/2026	Regulación Emocional

Intervenciones por el área de trabajo social

NOMBRE DE LA PERSONA MAYOR	FECHA DE INTERVENCIÓN	MOTIVO DE INTERVENCIÓN
Amarfi Helena Reyes Giraldo	9/03/2026	Proceso de retroalimentación a la persona mayor y su red de apoyo respecto a la importancia de la adherencia al tratamiento farmacológico, enfatizando en el cumplimiento de horarios, dosis y recomendaciones médicas.
Manuel Pabon Molina	12/03/2026	Seguimiento a corresponsabilidad familiar

	Alberto Suarez Burgos	13/03/2026	Faltas al pacto de convivencia información al referente familiar
	Raul Vasquez Caicedo.	16/03/2026 18/03/2026 20/03/2026	Seguimiento en medio familiar.
	Segundo Estadio Riascos	16/03/2026	Orientación de traslado a la persona mayor
	Flor Nubia Moreno	16/03/2026	Búsqueda de referentes familiares y posible ubicación.
	Manuel David Borraez Londoño	23/03/2026	Seguimiento a de corresponsabilidad familiar
	Julia Rosa Ramos	21/03/2026	Seguimiento familiar y corresponsabilidad
	Norbey Osorio Arango	24/03/2026	Se socializa con los referentes familiares la presencia de comportamientos inadecuados por parte de la persona mayor, brindando orientaciones frente a su manejo en el entorno familiar y promoviendo estrategias de acompañamiento que favorezcan una convivencia respetuosa.

Gloria María Córdoba Toro	23/03/2026 25/03/2026	Solicitud de ayuda económica para compra de medicamento desabastecido
Felipe Rojas Beltran	26/03/2026	Seguimiento a corresponsabilidad familiar

Intervenciones por el área de Terapia Ocupacional

NOMBRE DE LA PERSONA MAYOR	FECHA DE INTERVENCIÓN	MOTIVO DE INTERVENCIÓN
Ricardo Cometa	10/03/2026	Seguimiento desempeño ocupacional.
Amarfi Helena Reyes Giraldo	24/03/2026	Motivación a sistema volitivo y desempeño ocupacional.
Segundo Estadio Riascos	26/03/2026	Seguimiento desempeño ocupacional.
Hernando Montaño Sanchez	26/03/2026	Seguimiento desempeño ocupacional.

Intervenciones por el área de Nutrición

NOMBRE DE LA PERSONA MAYOR	FECHA DE INTERVENCIÓN	MOTIVO DE INTERVENCIÓN
Fabio Arturo Zuluaga Henao	24/03/2026	Uso de productos alimentarios no permitidos en comedor
Pedro Rafael Rojas	10/03/2026	Cambio plan de manejo nutricional
Carlos Manuel Aalejo Cetina	12/03/2026	Cambio plan de manejo nutricional
Elvira Uriza Sanchez	10/03/2026	Cambio de mesa debido a Dx nutricional

Intervenciones por el área de Enfermería

NOMBRE DE LA PERSONA MAYOR	FECHA DE INTERVENCIÓN	MOTIVO DE INTERVENCIÓN
Carlos Manuel alejo	23/03/2026	No aceptación del medicamento
Alvaro Cifuentes	27/03/2026	Persona Mayor Presenta alteración en su estado de Comportamiento con Jefe de Enfermería
Julia Rosa Cardona	29/03/2026	La persona mayor presenta episodios de irritabilidad durante la jornada, manifestados a través de cambios en el estado de ánimo y respuestas inadecuadas frente a estímulos del entorno.
ALVARO CIGFUENTES	29/03/2026	La persona mayor presenta conductas verbalmente disruptivas, caracterizadas por palabras soeces, lo cual genera alteraciones en la dinámica grupal y requiere acompañamiento desde el componente psicosocial.

NOTA: ***Las presentes intervenciones, se encontrarán en la historia social de cada persona mayor, la cual reposa en el área de archivo de la Comunidad de Cuidado La Fortuna.***

	4.Recursos: Papel, Computador, Equipo profesional **5.Anexos:** Formato planilla de asistencia FOR-GD-023		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver lista de asistencia anexo 1		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Imprimir y anexar en cada historia Social de la persona mayor	Cada Profesional	Final de cada mes
Próxima reunión	*No aplica*		
Elaboró	*Sonia Lipnik Porras*		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo (20240018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Intervenciones Individuales
2. Lugar o Localidad o Sede: la Fortuna
Fecha y hora: 31/03/26 4:30pm
4. Nombre responsable: Sonia Uprik Porras
5. Dependencia responsable: Gerontología

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Sonia Uprik Porras	CC	1094940880	cc la fortuna	Gerontologa	Contratista	Soniauprik1@gmail.com	3015811735	Sonia Uprik P.
2	Luz Mery Arboleda Machado	CC	1077420921	cc la fortuna	Jefe Enfermera	Contratista	enfermeria.lafortuna@gmail.com	3232019609	Luz Mery Arboleda
3	Angela Viviana Parra	CC	39726301	cc la fortuna	Trabajo social	Contratista	[illegible]	3112609532	Viviana Parra
4	FABIAN GARZÓN RAMIREZ	CC	1072189255	CC LA FORTUNA	PSICOLOGO	CONTRATISTA	CC LA FORTUNA 9665@hotmail.com	3102816497	[illegible]
5	[illegible]	CC	1072175379	cc la fortuna	Fisioterapeuta	Contratista	fortunacolombia2@gmail.com	2143355640	[illegible]
6	Juan Felipe Leiva Cristancho	CC	1003614808	cc la fortuna	TO	Contratista	cc la fortuna 9665@gmail.	3227035034	Juan Leiva
7	Maireth Quiñones Torres	CC	1193403868	cc la Fortuna	Nutricionista	Contratista	cc la fortuna 9665@	3042335254	[illegible]
8	Lizdy Escobar	CC	52903290	cc la fortuna	coordinadora	contrato	cc la fortuna 9665@ hotmail.com	3015932939	[illegible]
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponibles en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.